



Auf geht's!  
**BEWEGUNGSLAND  
STEIERMARK**

**Kneipp**  
Aktiv-Club

**Ortsverein Lassing**  
**Natürlich gesund leben!**

**„LAUFTREFF FÜR ANFÄNGER“  
jeden Dienstag von 17.00 – 18.00 Uhr, Treffpunkt am Dorfplatz**

Liebe Leute, wir möchten EUCH zum wöchentlich stattfindenden „Lauftreff für Anfänger“ einladen.

**JEDER** ist herzlich willkommen, egal ob Frau oder Mann, jung oder erfahren, Hauptsache die Freude und Bereitschaft zur Bewegung ist vorhanden. Selbstverständlich wird auf jeden Teilnehmer Rücksicht genommen, keiner muss durchgehend eine Stunde laufen!

Die Teilnahme ist kostenlos und vereinsunabhängig. Der Lauftreff findet bei jedem Wetter statt.

**Bei Fragen wendet euch bitte gerne an Veronika Sölkner, die diese Stunde gestaltet: Tel. 0680/1453833**