



**Ortsverein Lassing**

**Natürlich gesund leben!**

**Winter- /Frühlingsprogramm 2024**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Jeweils donnerstags,******ab 11.01.2024******18:00 – 19:00 Uhr******Turnsaal VS Lassing*** |  ***„FIT IN DEN FRÜHLING“***  ***mit Gerhard Sölkner******8 Einheiten Kostenbeitrag: für Mitglieder € 30,-*** ***für Gäste € 35,-*** |
| ***ACHTUNG, neu:******Jeweils mittwochs,******ab 17.01.2024******15:00 – 16:00 Uhr******VS Lassing, Schulküche*** |  ***„GEDÄCHTNISTRAINING“***  ***mit Christine Sartory******10 Einheiten Kostenbeitrag: für Mitglieder € 15,--*** ***für Gäste € 20,--*** |
| ***Samstag, 20.01.2024******Treffpunkt: 08:30 Uhr******Seerestaurant Lassing*** | ***„SCHNEESCHUH- /TOURENSCHIWANDERUNG“***  ***aufs Michaelerberghaus*** ***Aufstieg ca. 1,5 Std.******(Bei Schneemangel besteht Möglichkeit zur Zufahrt mit dem PKW und Eisstockschießen)******Anmeldung (bis 18.01.24) und Auskunft bei***  ***Manuela Draxler 0664 5260822*** |
| ***Sonntag, 21.01.2024******18:00 Uhr******Sportplatz Lassing*** |  ***„ABENDLICHE WINTERWANDERUNG“*** ***zur Jakobskapelle*** |
| ***Freitag, 26.01.2024******14:30 Uhr*** |  ***„STAMMTISCH“*** ***Im Cafe des Pflegeheimes Lassing*** |
| ***Jeweils dienstags*** ***ab 30.01.2024******von 16:15 bis 17:15******Turnsaal, VS Lassing*** | ***„FITNESS FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE“*** ***mit Margit Zeiser******10 Einheiten Kostenbeitrag € 40,-- für Mitglieder*** ***€ 45,-- für Gäste*** |
| ***Freitag, 09.02.2024******Treffpunkt: 12:30 Uhr******Sportplatz Lassing*** | ***„BESUCH DES HEIZHAUSES SELZTHAL“**** ***Kleine Führung, abhängig von vorhandenen Lokomotiven***
* ***Führerstandsbesichtigung einer Taurus-Lokomotive***
* ***Anschließend Einkehr beim Gasthaus in der Melzen***

***Anmeldung bitte bis 01.02.24*** ***Bei Karl/Sonja Greimel: Tel: 0664 8217405***  |
| ***Samstag, 10.02.2024******Treffpunkt: 9:00 Uhr******Seerestaurant Lassing*** | ***„SCHITOUR“*** ***auf den Karlspitz in der Planneralm******Aufstieg ca. 2 Stunden, Lawinenpiepserl-Pflicht******Anmeldung bis 08.02.24 bei Peter Sattler:***  ***Tel. 0664 5681788*** |
| ***Freitag, 16.02.2024******Treffpunkt: 14:00 Uhr******FF-Döllach*** | ***„RODELN“******im Lexgraben******Anmeldung bis 15.02.24 bei Helga Schaunitzer:***  ***Tel: 0660 4134057*** |
| ***Sonntag, 18.02.2024******Treffpunkt: 07:30 Uhr******Seerestaurant Lassing*** |  ***„SCHNEESCHUH- /TOURENSCHIWANDERUNG“***  ***Hauseck – Bösenstein (800 Höhenmeter)*** ***Aufstieg ca. 3 Std. / Lawinenpiepserl-Pflicht******Anmeldung bis 16.02.24 und detaillierte Auskunft bei***  ***Manuela Draxler: Tel. 0664 5260822*** |
| ***Freitag, 15.03.2024******14:30 Uhr*** |  ***„STAMMTISCH“*** ***Im Cafe „Lieblingsplatzl“ in Lassing*** |
| ***Freitag, 22.03.2024******16:00 Uhr*** | ***„GESTALTEN VON FRÜHLINGS- UND OSTERDEKO“******mit Hermi Verient******Anmeldung und nähere Auskünfte bei***  ***Brigitte Matlschweiger: Tel. Tel 0660 4022725*** |
| ***Donnerstag, 11.04.2024******Treffpunkt: 15:00 Uhr******FF-Döllach*** | ***„WANDERUNG ZUM WEISSENBACHER WASSERFALL“******Gehzeit ca. 1,5 Std.***  |
| ***Dienstag, 16.04.2024 16:00 Uhr******Schulküche VS Lassing*** | ***„KOCHABEND FÜR MÄNNER“******(Alles Pizza)*** ***mit Hanni Rojer******Kostenbeitrag: € 25,-******Anmeldung bis 11.04.2024 (begrenzte Teilnehmerzahl)******bei Brigitte Matlschweiger: Tel 0660 4022725*** |
| ***Dienstag, 23.04.2024******Treffpunkt: 16:00 Uhr******Voksschule Lassing*** | ***„WANDERUNG – DREIGRABENWEG“*** ***Gehzeit ca. 2,5 Std.*** ***Auskunft bei Doris Sölkner: 0680 3263788*** |
| ***Donnerstag, 25.04.2024******Treffpunkt: 08:00 Uhr******Bahnhof Liezen*** | ***„GRATIS-ZUGFAHRT NACH KNITTELFELD“*** ***mit Einschulung am Fahrkartenautomaten,******Führung in der Obersteirischen Molkerei, KB € 11,--******Anmeldung bis 21.04.2024 bei Brigitte Matlschweiger*** ***Tel.: Tel 0660 4022725*** |
| ***von Donnerstag,13.06.2024******bis******Sonntag, 16.06.2024*** | ***E-Bike-Tour 2024******Von Nauders in Tirol bis nach Riva del Garda am Gardasee**** ***Anreise mit Bus von Lassing bis Nauders***
* ***Heimreise mit Bus von Riva del Garda bis Lassing***
* ***Gesamtkosten Bus (hin- u. retour) € 210,--***
* ***Hotelkosten für 3 Übernachtungen – noch offen***
* ***Maximale Teilnehmeranzahl - 20 Personen***
* ***Anmeldung bei Greimel Karl/Sonja:***

 ***Tel. 0664 8217405**** ***Anmeldeschluss: 15. Februar 24 bzw. wenn die maximale Teilnehmeranzahl erreicht ist.***
* ***Anzahlung von € 210,-- (Buskosten ) erforderlich***
* ***Kontonummer: AT56 3821 5000 0201 6640***
 |