



**Ortsverein Lassing**

**Natürlich gesund leben!**

**Winter- /Frühlingsprogramm 2024**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Jeweils donnerstags,***  ***ab 11.01.2024***  ***18:00 – 19:00 Uhr***  ***Turnsaal VS Lassing*** | ***„FIT IN DEN FRÜHLING“***  ***mit Gerhard Sölkner***  ***8 Einheiten Kostenbeitrag: für Mitglieder € 30,-***  ***für Gäste € 35,-*** |
| ***ACHTUNG, neu:***  ***Jeweils mittwochs,***  ***ab 17.01.2024***  ***15:00 – 16:00 Uhr***  ***VS Lassing, Schulküche*** | ***„GEDÄCHTNISTRAINING“***  ***mit Christine Sartory***  ***10 Einheiten Kostenbeitrag: für Mitglieder € 15,--***  ***für Gäste € 20,--*** |
| ***Samstag, 20.01.2024***  ***Treffpunkt: 08:30 Uhr***  ***Seerestaurant Lassing*** | ***„SCHNEESCHUH- /TOURENSCHIWANDERUNG“***  ***aufs Michaelerberghaus***  ***Aufstieg ca. 1,5 Std.***    ***(Bei Schneemangel besteht Möglichkeit zur Zufahrt mit dem PKW und Eisstockschießen)***    ***Anmeldung (bis 18.01.24) und Auskunft bei***  ***Manuela Draxler 0664 5260822*** |
| ***Sonntag, 21.01.2024***  ***18:00 Uhr***  ***Sportplatz Lassing*** | ***„ABENDLICHE WINTERWANDERUNG“***  ***zur Jakobskapelle*** |
| ***Freitag, 26.01.2024***  ***14:30 Uhr*** | ***„STAMMTISCH“***  ***Im Cafe des Pflegeheimes Lassing*** |
| ***Jeweils dienstags***  ***ab 30.01.2024***  ***von 16:15 bis 17:15***  ***Turnsaal, VS Lassing*** | ***„FITNESS FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE“***  ***mit Margit Zeiser***  ***10 Einheiten Kostenbeitrag € 40,-- für Mitglieder***  ***€ 45,-- für Gäste*** |
| ***Freitag, 09.02.2024***  ***Treffpunkt: 12:30 Uhr***  ***Sportplatz Lassing*** | ***„BESUCH DES HEIZHAUSES SELZTHAL“***   * ***Kleine Führung, abhängig von vorhandenen Lokomotiven*** * ***Führerstandsbesichtigung einer Taurus-Lokomotive*** * ***Anschließend Einkehr beim Gasthaus in der Melzen***   ***Anmeldung bitte bis 01.02.24***  ***Bei Karl/Sonja Greimel: Tel: 0664 8217405*** |
| ***Samstag, 10.02.2024***  ***Treffpunkt: 9:00 Uhr***  ***Seerestaurant Lassing*** | ***„SCHITOUR“***  ***auf den Karlspitz in der Planneralm***  ***Aufstieg ca. 2 Stunden, Lawinenpiepserl-Pflicht***  ***Anmeldung bis 08.02.24 bei Peter Sattler:***  ***Tel. 0664 5681788*** |
| ***Freitag, 16.02.2024***  ***Treffpunkt: 14:00 Uhr***  ***FF-Döllach*** | ***„RODELN“***  ***im Lexgraben***  ***Anmeldung bis 15.02.24 bei Helga Schaunitzer:***  ***Tel: 0660 4134057*** |
| ***Sonntag, 18.02.2024***  ***Treffpunkt: 07:30 Uhr***  ***Seerestaurant Lassing*** | ***„SCHNEESCHUH- /TOURENSCHIWANDERUNG“***  ***Hauseck – Bösenstein (800 Höhenmeter)***  ***Aufstieg ca. 3 Std. / Lawinenpiepserl-Pflicht***    ***Anmeldung bis 16.02.24 und detaillierte Auskunft bei***  ***Manuela Draxler: Tel. 0664 5260822*** |
| ***Freitag, 15.03.2024***  ***14:30 Uhr*** | ***„STAMMTISCH“***  ***Im Cafe „Lieblingsplatzl“ in Lassing*** |
| ***Freitag, 22.03.2024***  ***16:00 Uhr*** | ***„GESTALTEN VON FRÜHLINGS- UND OSTERDEKO“***  ***mit Hermi Verient***  ***Anmeldung und nähere Auskünfte bei***  ***Brigitte Matlschweiger: Tel. Tel 0660 4022725*** |
| ***Donnerstag, 11.04.2024***  ***Treffpunkt: 15:00 Uhr***  ***FF-Döllach*** | ***„WANDERUNG ZUM WEISSENBACHER WASSERFALL“***  ***Gehzeit ca. 1,5 Std.*** |
| ***Dienstag, 16.04.2024 16:00 Uhr***  ***Schulküche VS Lassing*** | ***„KOCHABEND FÜR MÄNNER“***  ***(Alles Pizza)***  ***mit Hanni Rojer***  ***Kostenbeitrag: € 25,-***  ***Anmeldung bis 11.04.2024 (begrenzte Teilnehmerzahl)***  ***bei Brigitte Matlschweiger: Tel 0660 4022725*** |
| ***Dienstag, 23.04.2024***  ***Treffpunkt: 16:00 Uhr***  ***Voksschule Lassing*** | ***„WANDERUNG – DREIGRABENWEG“***  ***Gehzeit ca. 2,5 Std.***  ***Auskunft bei Doris Sölkner: 0680 3263788*** |
| ***Donnerstag, 25.04.2024***  ***Treffpunkt: 08:00 Uhr***  ***Bahnhof Liezen*** | ***„GRATIS-ZUGFAHRT NACH KNITTELFELD“***  ***mit Einschulung am Fahrkartenautomaten,***  ***Führung in der Obersteirischen Molkerei, KB € 11,--***  ***Anmeldung bis 21.04.2024 bei Brigitte Matlschweiger***  ***Tel.: Tel 0660 4022725*** |
| ***von Donnerstag,13.06.2024***  ***bis***  ***Sonntag, 16.06.2024*** | ***E-Bike-Tour 2024***  ***Von Nauders in Tirol bis nach Riva del Garda am Gardasee***   * ***Anreise mit Bus von Lassing bis Nauders*** * ***Heimreise mit Bus von Riva del Garda bis Lassing*** * ***Gesamtkosten Bus (hin- u. retour) € 210,--*** * ***Hotelkosten für 3 Übernachtungen – noch offen*** * ***Maximale Teilnehmeranzahl - 20 Personen*** * ***Anmeldung bei Greimel Karl/Sonja:***   ***Tel. 0664 8217405***   * ***Anmeldeschluss: 15. Februar 24 bzw. wenn die maximale Teilnehmeranzahl erreicht ist.*** * ***Anzahlung von € 210,-- (Buskosten ) erforderlich*** * ***Kontonummer: AT56 3821 5000 0201 6640*** |